

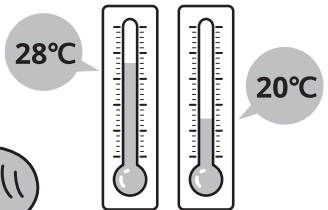
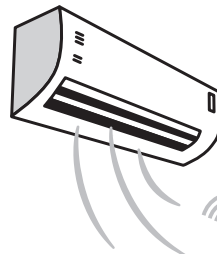
カーボンニュートラル対応 第18回

- ・ 前回は「カーボンニュートラル(CN)とは何か」について紹介しました。
CNは、CO₂を減らす・吸収することで地球温暖化を防ぐ取り組みです。
- ・ 今回は、私たち一人ひとりが日常生活でできる工夫を紹介します。

日常生活でできるCO₂削減の工夫

1. 家の中でできること

- ・ 照明はLEDに切り替える
- ・ エアコンの温度設定を見直す(冬20℃・夏28℃)
- ・ 家電を「待機電力ゼロ」にする
- ・ 節水シャワーヘッドや保温ポットで省エネ



2. 移動でできること

- ・ 徒歩や自転車を活用してCO₂削減
- ・ 公共交通機関を利用する
- ・ 自動車はエコドライブを心がける(急発進しない・アイドリングストップ)



3. 食生活でできること

- ・ 地元産や旬の食材を選ぶ
- ・ 食べ残しや買いすぎを減らす
- ・ マイバッグ・マイボトルを持ち歩く

4. 職場・学校でできること

- ・ リモートワークの活用
- ・ コピーは両面印刷
- ・ 不要な電源はこまめにOFF
- ・ ペーパーレス化・デジタル化の推進
- ・ 再生可能エネルギーの活用
- ・ ごみの分別とリサイクルの徹底



5. まとめ

- ・ 小さな工夫が集まれば、大きな成果に
- ・ 家庭・職場・地域が協力し、未来の地球を守りましょう

次号(#3)予告

はたらくクルマのCO₂削減への
取り組みを紹介予定です。

CN専用ホームページ

会員にとって有益な情報を継続して発信して参りますので、掲載要望やお気づきの点がございましたら、お気軽に事務局までお問い合わせください。

お問い合わせはこちら <https://www.jabia.or.jp/cn/contact/>



CO₂排出量調査(2024年度実績)へのご協力依頼 (会員の皆様へ)

2050年のCN達成に向け、当会も2030年に向けたCO₂排出量の目標値を掲げ、会員の皆様の排出量、省エネ量等の実態把握を行い、エネルギー削減につながる活動を進めて参ります。

以下項目のご提出をお願いいたします。

<調査項目>

- | | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| ① エネルギー調査(2024年度実績) | ② CO ₂ 削減内容報告(2024年度実績) |
| ③ 省エネ・CO ₂ 削減量報告 | ④ CN取組み目標アンケート |